

**AshtangaYoga.info | Dr. Ronald Steiner | Brenzstr. 6 | D-89073 Ulm | hallo@ashtangayoga.info**

Wir freuen uns sehr, dass Du bald in einer Yogatherapiestunde mit Dr. Ronald Steiner intensiv an Deiner persönlichen Fragestellung arbeitest. Zur besseren Vorbereitung möchten wir Dich bitten uns kurz die folgenden Fragen zu beantworten:

**1. Du hast Dich für folgenden Termin angemeldet**

**UND: Nimmst Du diesen physisch oder via Zoom wahr?**

**2. Dein Name, Alter, Beruf**

**3. Was ist Dein Hauptziel/wichtigstes Gesundheitsanliegen?**

**4. Gibt es medizinische Vorbefunde bzw. Röntgen/MRT-Bilder, die mit Deinem Gesundheitsanliegen in Verbindung stehen?**

Ja (bitte, wenn möglich, im Anhang mitsenden)

Nein

**5. Welche Art von Yoga praktizierst Du regelmäßig?**

keine regelmäßige Praxis/Einsteiger

Ashtanga Yoga bis \_\_\_\_\_ (bitte Serie und Position angeben)

AYI® \_\_\_\_\_ (bitte Serie und Position angeben)

andere Yogarichtung, und zwar \_\_\_\_\_

-- bitte ausgefüllt zurücksenden an office@ashtangayoga.info – vielen Dank! --